



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ »

Οδηγός Κλινικής άσκησης

ΜΕΘ -ΤΕΠ

ΑΘΗΝΑ 2023

1. ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (ΜΕΘ)

Περιεχόμενα

1.Σκοπός.....	2
2.Λεπτομέρειες της κλινικής άσκησης.....	3
3.Μελέτη κλινικής περίπτωσης.....	3
4. Βαθμολογία.....	4
5.Πίνακας με τις νοσηλευτικές διαδικασίες – πράξεις στη ΜΕΘ.....	5

1. Σκοπός

Η κλινική άσκηση σκοπό έχει, την εφαρμογή της επιστημονικής γνώσης στην κλινική πράξη, την ασφαλή παροχή φροντίδας του ασθενή που νοσηλεύεται στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και την ανάπτυξη κριτικής σκέψης.

Αναλυτικότερα η επαφή του μεταπτυχιακού φοιτητή με:

1. το λειτουργικό σχεδιασμό της ΜΕΘ (τοποθεσία της ΜΕΘ στο χώρο του νοσοκομείου, αριθμός κλινών και αναλογία δωματίου-μόνωσης ανά κλίνες),
2. τους χώρους νοσηλείας (διάταξη και απόσταση από τις κλίνες),
3. τους χώρους του προσωπικού (νοσηλευτικός σταθμός κεντροβαρικά τοποθετημένος με συνεχή οπτική και ακουστική παρακολούθηση των ασθενών, κονσόλα με τα μόνιτορ των ασθενών),
4. τα συστήματα επιτήρησης, καταγραφής και επεξεργασίας των ηλεκτρικών και άλλων βιοσημάτων,
5. τα συστήματα υποστήριξης αναπνευστικής και νεφρικής λειτουργίας του ασθενή,
6. την απεικονιστική υποστήριξη στη ΜΕΘ με έμφαση στην ασφαλή χρήση αυτής,
7. την τεκμηρίωση της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας και τη χρήση του νοσηλευτικού πληροφοριακού συστήματος,
8. το σύστημα διασφάλισης ποιότητας στη ΜΕΘ (διαδικασίες – πρωτόκολλα) και το σκοπό αυτού,
9. τα θέματα οργάνωσης και διοίκησης της ΜΕΘ,
10. τους χώρους υποδοχής και ενημέρωσης των συγγενών.

2. Λεπτομέρειες που αφορούν την κλινική άσκηση

Η κλινική άσκηση πραγματοποιείται σε ΜΕΘ γενικών νοσοκομείων της Αττικής. Είναι υποχρεωτική και προβλέπεται στον νόμο ίδρυσης του ΠΜΣ και τον κανονισμό σπουδών.

Οι ΜΦ καλούνται να ακολουθήσουν το περίγραμμα **«Πίνακας με τις νοσηλευτικές διαδικασίες – πράξεις στη ΜΕΘ»**, που υπάρχει στις σελ. 5,6,7,8. με την επίβλεψη ορισμένου κλινικού εκπαιδευτή ή και του μόνιμου προσωπικού.

Ο ΜΦ στο τέλος της κλινικής του άσκησης οφείλει να παραδώσει στη γραμματεία του ΠΜΣ το παρουσιολόγιο (υπογεγραμμένο από τον κλινικό εκπαιδευτή) καθώς και το σχετικό πίνακα με τις νοσηλευτικές διαδικασίες.

3. Μελέτη κλινικής περίπτωσης

Κατά τη διάρκεια της άσκησης οι φοιτητές υποχρεούνται να εκπονήσουν μια μελέτη περίπτωσης ασθενή με τη μορφή γραπτής εργασίας και να την παρουσιάσουν σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα που θα οριστεί από το πρόγραμμα.

Ακολουθούν περιληπτικές οδηγίες συγγραφής της μελέτης περίπτωσης.

3.1. Περιληπτικές οδηγίες συγγραφής

Η συνολική έκταση της μελέτης περίπτωσης δεν θα υπερβαίνει τις 2500 λέξεις και όχι λιγότερες των 1500. Οι συνολικές βιβλιογραφικές αναφορές θα πρέπει να είναι μεταξύ 20-30. Ο τίτλος θα πρέπει να είναι ακριβής.

Η δομή του κυρίως κειμένου διαμορφώνεται ως εξής:

1. Περίληψη
2. Abstract
3. Εισαγωγή (σκοπός, ανασκόπηση της βιβλιογραφίας)
4. Περιγραφή της περίπτωσης

5. Συζήτηση
6. Συμπεράσματα
7. Βιβλιογραφία

4. Βαθμολογία

Στην τελική βαθμολογία του μαθήματος θα συνυπολογισθεί ποσοστό 20% του βαθμού της κλινικής περίπτωσης.

5. Πίνακας με τις νοσηλευτικές διαδικασίες – πράξεις στη ΜΕΘ

ΠΜΣ: ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ		
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ – ΠΡΑΞΕΙΣ ΣΤΗ ΜΕΘ		
Κλικάρετε με <input checked="" type="checkbox"/> τις διαδικασίες που έχετε πραγματοποιήσει!		
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ :		
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΦΟΙΤΗΤΗ:		<input checked="" type="checkbox"/>
Προετοιμασία & καθαρισμός τεχνολογικού εξοπλισμού		
Έλεγχος σωστής λειτουργίας & διαθεσιμότητας τεχνολογικού εξοπλισμού		
Παρακολούθηση φυσιολογικών παραμέτρων , συναγερμοί μόνιτορ & αναπνευστήρα		
Παραλαβή ασθενή στη ΜΕΘ		
Προετοιμασία κλίνης και αναπνευστήρα για την παραλαβή ασθενή στη ΜΕΘ		
Παραλαβή του ασθενή- Προετοιμασία – συμπλήρωση του ιατρικού φακέλου		
Λήψη- καταγραφή νοσηλευτικού ιστορικού		
Λήψη -Εκτίμηση Ζωτικών Σημείων (Αιματηρή & Αναίμακτη ΑΠ, Σφύξεις, Αναπνοές, Θερμοκρασία)		
Καρδιαγγειακό σύστημα		
Σύνδεση του ασθενή με μόνιτορ καταγραφής ρυθμού – επιλογή απαγωγών		
Λήψη Ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ) 12 απαγωγών και εκτίμηση		
Αναγνώριση αρρυθμιών		
Επείγουσα καρδιακή βηματοδότηση-Τοποθέτηση προσωρινού βηματοδότη		
Ενημέρωση για παραμέτρους αιμοδυναμικής παρακολούθησης ασθενή Καθετήρας Swan-Ganz Μετρήσεις καρδιακών πιέσεων (Δεξιάς κοιλίας, πνευμονικής αρτηρίας, ενσφήνωσης) Μέτρηση καρδιακής παροχής και εκτύπωση των δεδομένων		
Ενημέρωση /προετοιμασία για τοποθέτηση κεντρικού φλεβικού καθετήρα		
Περιποίηση του κεντρικού φλεβικού καθετήρα		
Σύνδεση ΚΦΠ (μετατροπέας πίεσης)- Μέτρηση κεντρικής φλεβικής πίεσης		
Τοποθέτηση ενδοαορτικής αντλίας αντλώθησης		
Τροχήλατο ανακοπής- Διαδικασία της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης		
Αρτηριακή γραμμή		

**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»
Οδηγός Κλινική Άσκησης**

Τοποθέτηση αρτηριακού καθετήρα - Ασφάλεια-συντήρηση γραμμής και περιποίηση		
Λήψη αερίων αίματος από αρτηριακό καθετήρα		
Λήψη αερίων αίματος από κερκιδική αρτηρία		
Διαταραχές οξεοβασικής ισορροπίας - αξιολόγηση αερίων αίματος Ενημέρωση /προετοιμασία συστήματος συνεχούς παρακολούθησης αιματηρής αρτηριακής πίεσης		
Αναπνευστικό σύστημα		
Ακρόαση θώρακα		
Χορήγηση οξυγόνου – συσκευές οξυγονοθεραπείας Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός – εξοπλισμός – συνθήκες αερισμού –έλεγχος λειτουργικότητας συστήματος		
Μηχανικός αερισμός –συνθήκες αερισμού- έλεγχος σωστής λειτουργίας μηχανικού αερισμού από το νοσηλευτή		
Τοποθέτηση στοματοφαρυγγικού αεραγωγού		
Ενημέρωση /προετοιμασία εξοπλισμού για διασωλήνωση τραχείας		
Παράμετροι του αναπνευστήρα, σύνδεση των επιτοίχιων αερίων, σωλήνων και φίλτρων		
Αναρρόφηση βρογχικών εκκρίσεων Περιποίηση τραχειοστομίας- ενδοτραχειακού σωλήνα Έλεγχος θέσης και βατότητας ενδοτραχειακού σωλήνα		
Μέθοδοι απογαλακτισμού (weaning)		
Παρακολούθηση και έλεγχος ασθενούς σε απογαλακτισμό από τον αναπνευστήρα (weaning)		
Διαδικασία αποδιασωλήνωσης ασθενή		
Γαστρεντερικό σύστημα		
Τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα ή σωλήνα σίτισης (feeding tube)		
Έλεγχος θέσης & βατότητας σωλήνων σίτισης		
Διαδικασία ελέγχου υπολείμματος στομάχου		
Χρήση αντλιών – συσκευών εντερικής σίτισης		
Προετοιμασία και χορήγηση εντερικών διαλυμάτων		
Ακρόαση εντερικών ήχων		

Ουροποιητικό σύστημα		
Τοποθέτηση καθετήρα ουροδόχου κύστεως Ισοζύγιο υγρών : προσλαμβανόμενα - αποβαλλόμενα - παρακολούθηση ωριαίας μέτρησης ούρων		
Ενημέρωση /Προετοιμασία μηχανήματος και φροντίδα ασθενή με εξωνεφρική καθαροση		
Υγιεινή ασθενή		
Ατομική καθαριότητα σώματος βαρέως πάσχοντα (λουτρό-λούσιμο κεφαλής)		
Στοματική υγιεινή - περιποίηση προσώπου		
Αλλαγή λευχημάτων		
Περιποίηση δέρματος - πρόληψη κατακλίσεων		
Περιποίηση κατακλίσεων-εφαρμογή επιθεμάτων-τοποθέτηση αεροστρώματος		
Αλλαγή θέσης ασθενή επί κλίνης		
Ενδοφλέβιες γραμμές		
Αλλαγή συσκευών έγχυσης σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες		
Προετοιμασία και χορήγηση παρεντερικών διαλυμάτων Συσσκευές και αντλίες παρεντερικής χορήγησης φαρμάκων και υγρών-χρήση και έλεγχος λειτουργικότητας τους		
Χορήγηση αίματος και παραγώγων στη ΜΕΘ- ενδείξεις - επιπλοκές		
Έλεγχος και καταγραφή της φιάλης σε ειδικό έντυπο		
Νευρολογική εκτίμηση		
Εκτίμηση επιπέδου συνείδησης ασθενούς με την κλίμακα Γλασκόβης GCS		
Έλεγχος μεγέθους κορών οφθαλμών και εκτίμηση της φωτοκινητικής αντίδρασης		
Παρακολούθηση και καταγραφή της ενδοκράνιας πίεσης μέσω καθετήρα		
Παρεμβάσεις για την μείωση της ενδοκράνιας πίεσης		
Υπολογισμός πίεσης άρδευσης του εγκεφάλου σε ασθενή με ΚΕΚ CPP		
Κατασταλτικά φάρμακα στη ΜΕΘ: δράσεις - χορήγηση - επιπλοκές		
Ινότροπα φάρμακα : δράσεις - χορήγηση - επιπλοκές		
Άλλες διαδικασίες		
Λοιμώξεις - Λήψη προστατευτικών μέτρων		

**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»
Οδηγός Κλινική Άσκησης**

Προετοιμασία οργάνων – συσκευών – υλικών – μέσων για την διενέργεια οποιασδήποτε ιατρικής πράξης		
Λήψη δειγμάτων βιολογικών υγρών και αποστολή για καλλιέργεια		
Διαχείριση και αποστολή δειγμάτων για εργαστηριακό έλεγχο		
Προετοιμασία βαρέως πάσχοντα για ενδονοσοκομειακή μεταφορά		
Έλεγχος σημείων εισόδου καθετήρων & σωλήνων παροχέτευσης		
Έλεγχος λειτουργικότητας παροχετεύσεων - αφαίρεση παροχετεύσεων		
Κινητοποίηση ασθενή επί κλίνης (θρόνος)		
Έγερση ασθενή στην καρέκλα		

(ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ)

ΚΑΘΗΓΗΤΗ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΦΟΙΤΗΤΗ

2. ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ (ΤΕΠ)

Περιεχόμενα

1.Σκοπός.....	10
2. Περίγραμμα εκπαίδευσης στο ΤΕΠ.....	11
3.Μελέτη κλινικής περίπτωσης.....	11

Σκοπός της κλινικής άσκησης ΜΦ στο ΤΕΠ:

- Η εξοικείωση με καταστάσεις επείγουσας φροντίδας,
- η εκτίμηση της κατάστασης του τραυματία με ταχύτητα και ακρίβεια,
- η εκτίμηση της σοβαρότητας οποιουδήποτε επείγοντος περιστατικού με ταχύτητα και ακρίβεια,
- η ικανότητα και γνώση για διαλογή ασθενών,
- η εξασφάλιση της καλύτερης δυνατής φροντίδας σε κάθε σημείο της διαδικασίας
- η εκτίμηση, αναζωογόνησης και μεταφοράς.

Μετά την ολοκλήρωση της κλινικής άσκησης στο ΤΕΠ οι φοιτητές θα είναι σε θέση:

- Να εξοικειωθούν με τον χώρο των Τμημάτων Επειγόντων Περιστατικών.
- Να γνωρίζουν τις αρχές προνοσοκομειακής αντιμετώπισης του πολυτραυματία όπως περιγράφονται σε σύγχρονα επιστημονικά εγχειρίδια πχ PHTLS.
- Να αναπτύσσουν κριτική σκέψη και να αξιολογούν επείγουσες παθολογικές καταστάσεις εφαρμόζοντας αρχικά μέτρα αντιμετώπισης με λογικό και δομημένο τρόπο.
- Να γνωρίζουν και να εφαρμόζουν τις βασικές αρχές διαλογής.
- Να αποκτήσουν βασικές δεξιότητες σε εξειδικευμένες παρεμβάσεις (πχ συρραφή τραυμάτων)
- Να γνωρίζουν τις κατάλληλες νοσηλευτικές παρεμβάσεις, να συντάσσουν σχέδιο φροντίδας

Περίγραμμα εκπαίδευσης στο ΤΕΠ

ΜΑΘΗΜΑ: ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

ΕΞΑΜΗΝΟ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ :

Α.Μ. ΦΟΙΤΗΤΗ:

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ:.....

	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Δομή και οργάνωση ΤΕΠ		
2	Διαλογή στο ΤΕΠ		
3	Καρδιο πνευμονική αναζωογόνηση -βασική και εξειδικευμένη		
4	Μεταφορά Βαρέως πάσχοντα ασθενή		
Διαχείριση ασθενούς με:			
1	Επείγοντα αναπνευστικά προβλήματα		

**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ »
Οδηγός Κλινική Άσκησης**

2	Επείγοντα καρδιολογικά προβλήματα		
3	Επείγοντα Νευρολογικά προβλήματα		
4	Αιμορραγίες πεπτικού		
5	Εγκαυματική Νόσο		
6	Κακώσεις σπονδυλικής στήλης – Γναθοπροσωπικές κακώσεις		
7	Επείγονται ψυχιατρικά προβλήματα		
8	Άλλο		

Ισχύουν και τα αναφερόμενα στον οδηγό κλινικής άσκησης στη ΜΕΘ παρ.3,4

(ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ)

ΚΑΘΗΓΗΤΗ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΦΟΙΤΗΤΗ